



Paciente: Santiago Coral, Documento de identidad : 1144067024, Edad : 30 años 6 meses 20 días

**CONCEPTO EXAMEN MEDICO OCUPACIONAL DE INGRESO (ENFASIS
OSTEOMUSCULAR)**

Fecha de atención: 2024-07-02 09:41:09

	Nombre del paciente SANTIAGO CORAL	Dirección CALLE 16 # 69-31 APTO 402 TORRE A	Correo
	Documento 1144067024	Sexo Masculino	Municipio Cali
	Empresa PARTICULAR	E. Beneficiaria PARTICULAR	E. Edad 30 años 6 meses 20 días
	Estrato 4	Teléfono 3004166810	Fecha Nacimiento 1994-01-03

INFORMACIÓN GENERAL**Tipo de Exámen**

Ingreso

Cargo

INDEPENDIENTE

Área

Administrativa

Estado Civil

Union Libre

EPS

EPS Sura

Hora del Exámen

09:32:00

ARL

Positiva Compañía de Seguros

AFP

Protección

CONCEPTO PARA EL CARGO**APTO****Recomendaciones generales para realizar la actividad:**

USO DE CORRECCION VISUAL PARA LA ACTIVIDAD LABORAL

INSCRIBIR EN LOS SIGUIENTES PROGRAMAS SVE

Según los hallazgos del examen médico ocupacional se recomienda incluir en los sistemas de vigilancia:

* Si es pertinente incluir en el SVE Visual

Escanea el código QR con tu celular para verificar el concepto médico
<https://medintegral.com.co/verify-user-results/551041>
Fecha impresión: 2024-07-23 05:58 pm

Paciente: Santiago Coral , Documento de identidad : 1144067024, Edad : 30 años 6 meses 20 días

RECOMENDACIONES GENERALES

- * Dotar de los EPP adecuados según la exposición al riesgo del trabajador
 - * Pausas Activas
 - * Control y/o valoración por nutrición
 - * Higiene Postural
- Otras recomendaciones: 31.14



Escanea el código QR con tu celular para verificar el concepto médico
<https://medintegral.com.co/verify-user-results/551041>
Fecha impresión: 2024-07-23 05:58 pm

Paciente: Santiago Coral , Documento de identidad : 1144067024, Edad : 30 años 6 meses 20 días

OBSERVACIONES GENERALES PREVENTIVAS:

OBSERVACIONES PARA EL ÁREA DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO

- Realizar periódicamente las evaluaciones ocupacionales con base a los riesgos expuestos en un área de trabajo específico. Artículo 16 de la resolución 2346 de 2007, modificado artículo 17 resolución 1918 del 2009.
- Inducción y capacitación periódica a los trabajadores, acordes a las funciones del cargo tanto administrativos como operativos
- Capacitación sobre hábitos y estilos de vida saludable.
- Capacitación en higiene postural.
- Uso de los elementos de protección personal según lo indique la matriz de peligros
- Entregar y socializar al trabajador las recomendaciones médicas laborales emitidas de los hallazgos relevantes que se evidencien en la consulta.

PARA EL TRABAJADOR ESTILO DE VIDA SALUDABLE:

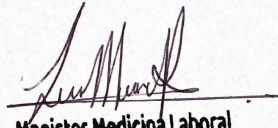
Alimentación balanceada, calorías necesarias sin excesos, y de bajo contenido en azúcares, carbohidratos y grasas saturadas, hidratación constante: Beber al menos 8 vasos de agua al día. Realizar ejercicio, mínimo 30 Minutos 3 veces a la semana. Procurar una adecuada higiene del sueño para que este sea reparador y evitar síntomas de fatiga crónica. Asistencia a control periódico preventivo en su EPS

OBSERVACIONES GENERALES DEL USUARIO

- Reportar oportunamente todo incidente o accidente relacionado con el trabajo en concordancia con la (Ley 1562 de 2012, en su artículo 3).
- Cumplir con las normas de Seguridad y Salud en el trabajo establecidas por la empresa.
- Utilizar los EPI (Elementos de Protección Individual) otorgados por la empresa.
- Higiene Postural.
- Participar en el programa de pausas activas definido por la empresa.
- En caso de que aplique para su examen: el área de Seguridad y salud en el Trabajo hace entrega de las recomendaciones médicas específicas antes mencionadas y agradece el cumplimiento de estas para lograr el cuidado integral de su salud y evitar desarrollar patologías que puedan afectar su capacidad laboral.
- Si el médico tratante le entregó alguna remisión a especialista, por favor, gestione la cita con su EPS. La empresa realizará seguimiento a este proceso cuando aplique, de acuerdo con lo definido en el SG-SST (Sistema de Gestión y Seguridad en el Trabajo).

Es compromiso de la empresa **PARTICULAR** garantizar un ambiente saludable y seguro para sus colaboradores, por lo tanto como usuario usted se compromete a: procurar el cuidado integral de su salud, suministrar información clara, veraz y completa sobre su estado de salud al empleador, así como dar cumplimiento a lo mencionado anteriormente.

Médico



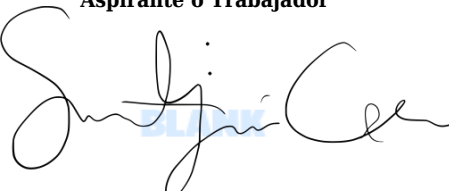
Magister Medicina Laboral
Resolución: 1.220-54

Profesional: Lina Marcela Rivera

Especialidad: MAGISTER MEDICINA LABORAL

R.M: 1144059987 RESOLUCION SST 1220-54

Aspirante ó Trabajador



Nombre: Santiago Coral

Documento: 1144067024



Escanea el código QR con tu celular para verificar el concepto médico
<https://medintegral.com.co/verify-user-results/551041>
Fecha impresión: 2024-07-23 05:58 pm